

LIGA DE APOIO AOS PORTADORES DE DIABETES

Fernanda Tanaka Iasbeck Gonçalves¹; Adil Bachir Fares¹; Rodrigo Moitinho¹; Gabriel Matos¹; Gian Morelato¹; Bruna Costa e Costa¹; Mayara Cardozo¹; Antonio Carlos Pires²

¹Acadêmico do Curso de Medicina*; ²Docente orientador*

*Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP

Introdução: A Liga de apoio aos portadores de diabetes foi fundada em 2003 e direciona-se aos alunos do 1º ao 6º ano de medicina e do 1º ao 4º ano de enfermagem, com a missão de capacitá-los na temática multidisciplinar do Diabetes Mellitus, tornando-os multiplicadores do conhecimento. Para isso, são ministradas aulas quinzenais e capacitações para projetos de extensão. De 2003 a 2005, a liga realizou busca ativa de Diabetes Mellitus na população em geral. De 2006 a 2010 estabeleceu parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e Higiene de São José do Rio Preto para execução do projeto “Doce é a Vida – Escola de Saúde de Diabetes” e, em 2012, o projeto estendeu-se para o município de Onda Verde, também com o apoio da Secretaria de Saúde de Onda Verde. Participa das campanhas: Dia Mundial de Diabetes, Dia Mundial do Rim, Feira das Ligas da Famerp, Workshop de Medicina na Famerp. **Objetivos:** Conscientizar a população sobre Diabetes Mellitus e suas complicações crônicas e agudas, e capacitar os alunos academicamente e didaticamente, a fim de torná-los multiplicadores do conhecimento. **Métodos:** Ensino: São ministradas aulas teóricas aos membros da liga sobre diversos temas, como Diabetes Mellitus tipos 1 e 2, Diabetes mellitus gestacional, complicações e co-morbidades da doença, medicamentos envolvidos no seu tratamento e medidas nutricionais. Pesquisa: Discussão de artigos científicos. Extensão: Projeto “Doce é a Vida” – principal projeto da LAPD, em parceria com Secretaria de Saúde de São José do Rio Preto e Secretaria de Saúde de Onda Verde, cujo objetivo é educar a população e conscientizá-la partir de encontros periódicos. Campanhas pontuais de busca ativa: Campanha do Dia Mundial do Rim, Feira das Ligas; Workshop de Medicina. Participação na organização do “II Simpósio Acadêmico de Diabetes Mellitus”, evento organizado pelas ligas de diabetes das principais faculdades de medicina do Estado de São Paulo. **Resultados:** Participação na Feira das ligas, Dia mundial do rim e Workshop de Medicina com distribuição de folhetos explicativos e aferição da glicemia, organização do II Simpósio Acadêmico de Diabetes Mellitus, realização do projeto de extensão “Doce é a Vida”. **Conclusão:** Diabetes Mellitus consolidou-se como uma doença crônica presente universalmente em 7,6% da população brasileira, gerando gastos com seu tratamento e suas complicações. Dessa maneira, o conhecimento profundo dessa doença é essencial para a formação de um bom profissional de saúde. A LAPD tem como principal objetivo a Extensão Universitária e vê na educação o principal meio para diminuir as complicações do Diabetes, o que levará a uma melhora na qualidade de vida dos pacientes e em uma grande redução nos custos do tratamento com suas complicações.