

SUPORTE NUTRICIONAL NO PACIENTE ONCOLÓGICO

Gabriela Yuri Matsumori¹; Denise Beretta²

¹Enfermeira, Pós-Graduada em Oncologia*; ²Professora Doutora do Curso de Graduação em Enfermagem e Coordenadora da Pós-graduação *Lato Sensu* em Enfermagem em Oncologia*

*Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP

Introdução: Pacientes com câncer geralmente perdem peso durante o curso da doença, podendo evoluir para um distúrbio progressivo de perda de peso involuntária. Essa perda de peso é complexa e multifatorial. Está atribuída a fatores da própria neoplasia, na resposta do hospedeiro ao tumor e nos tratamentos antineoplásicos, os efeitos colaterais que geralmente, interferem nos aspectos nutricionais, proporcionando outros sintomas, inclusive o baixo peso, desnutrição e distúrbios alimentares. **Objetivo:** Levantar os critérios mais utilizados para identificação da necessidade de suporte nutricional em pacientes oncológicos. **Metodologia:** Foi realizado um levantamento bibliográfico da produção científica recente sobre o tema, em teses, dissertações e periódicos indexados no banco de dados da *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS)*, no período de 2000 a 2010. Como ferramenta de busca complementar foi utilizada a internet *Google Scholar*, com intuito de selecionar artigos científicos nacionais e internacionais publicados em revistas não indexados na base da BIREME. Os descritores utilizados foram: suporte nutricional and oncologia and paciente oncológico. **Resultados:** Foram encontrados 24 artigos que apontaram que o tratamento oncológico apresenta efeitos colaterais que geralmente, interferem nos aspectos nutricionais, proporcionando outros sintomas, inclusive o baixo peso, desnutrição e distúrbios alimentares. A equipe multiprofissional deve realizar um trabalho interdisciplinar quanto à escolha da terapia medicamentosa e dietoterápica adequada a cada paciente, diminuindo os efeitos colaterais do tratamento do câncer e consequentemente promovendo melhores condições de restabelecimento dos mesmos. **Considerações Finais:** Os profissionais da saúde desempenham uma função fundamental na avaliação e inserção do suporte nutricional nos pacientes oncológicos. A intervenção nutricional precoce permite um melhor controle dos sintomas, do tipo de dieta ofertada e no volume de alimentos. Refletindo diretamente na capacidade funcional do paciente, proporcionando-lhes melhor qualidade de vida com hábitos alimentares saudáveis.