

A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: REVISÃO DE LITERATURA

Dalberto Lucianelli Júnior; João Júnior Gomes

Introdução: O câncer de mama tem como principais aspectos de risco: a idade, histórico familiar, seguidos de fatores emocionais, fatores reprodutivos, tabagismo, consumo de álcool, radiações ionizantes, dietas sem adequação e obesidade. Diversas pesquisas têm sido realizadas na tentativa de se estabelecer fatores epidemiológicos, prognósticos para o câncer da mama, como maneira para escolher populações de risco para esta neoplasia, já que ainda não se dispõe de prevenção primária com eficiência ratificada. **Objetivo:** identificar e analisar a produção científica nacionais relativas à prevenção e tratamentos existentes de câncer de mama. **Metodologia:** levantamento de material publicado no período de 2000 a 2012, por meio de uma de uma revisão de literatura. **Resultados:** Os resultados revelaram que a melhor forma de prevenção primária do câncer de mama, é levar em conta e a adoção de uma forma de vida saudável, inserindo o estágio regular de atividade física, a manter o peso do corpo próprio e o consumo apropriado ou ausente de álcool. O auto-diagóstico ou o exame clínico feito pelo seu médico e serve para diagnosticar cerca de 10% dos cânceres mamários. **Conclusão:** a produção científica nacional acerca da prevenção do câncer de mama é ignorado, por ser tratado com protocolos de prevenção e que o auto-exame é primordial, porque o câncer de mama é descoberta, como mudanças funcionais benignas, ou mesmo um câncer mamário. É fundamental ter a noção que, ao detectar qualquer sintoma, não precisa ter medo nem requerer auxílio de quem pouco poderá lhe esclarecer.

