

MANUAL DE AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL DO PACIENTE HOSPITALIZADO

Cristiani Sabbatini¹; Maelly Andressa Paulino¹; Silvia Albertini²

¹Nutricionista; ²Nutricionista, Mestre em Ciências da Saúde, Professora Assistente da FAMERP e Docente do Centro Universitário de Rio Preto

Introdução: Este trabalho baseou-se na elaboração de um Manual de Avaliação e Orientação Nutricional de Pacientes Adultos e Idosos Hospitalizados, para o acadêmico de nutrição utilizar como apoio no estágio curricular supervisionado em Nutrição Clínica em Hospital. **Metodologia:** Foi realizada fundamentação teórica por meio de pesquisa bibliográfica sobre o assunto abordado. Na metodologia utilizou-se como fontes de informação e pesquisa: livros, manuais, periódicos, artigos, revistas, sites de sociedades médicas nacionais e internacionais. A pesquisa eletrônica da literatura foi feita nas bases de dados MEDLINE, PUBMED e SCIELO. A busca foi realizada manualmente, sem limite de tempo, no idioma português, espanhol e inglês, utilizando-se os descritores: nutrição, nutricionista, estado nutricional, desnutrição hospitalar, risco nutricional, triagem nutricional, avaliação nutricional, antropometria, indicadores bioquímicos, anamnese alimentar, exame físico, semiologia nutricional, requerimentos nutricionais, calorimetria indireta, terapia nutricional, dietas hospitalares, nutrição enteral e nutrição parenteral. Foram selecionadas publicações dos últimos cinco anos, com foco em adultos e idosos, e com texto completo disponível na internet. Foram encontrados 214 artigos, os quais foram separados por categorias numa planilha eletrônica (Microsoft Excel 2007) e, por meio da leitura dos resumos, foi realizada a validação das produções segundo os critérios de inclusão e exclusão pré-estabelecidos. **Resultados:** Foram descritos, numa sequência lógica e prática, na forma de um manual de bolso (18 x 21cm), os principais métodos objetivos e subjetivos, citados nas publicações selecionadas, para avaliação nutricional, determinação das necessidades nutricionais, e, indicação, prescrição e monitorização da nutrição oral, enteral e parenteral de pacientes hospitalizados. **Conclusão:** A execução das atividades do estágio curricular com o apoio de um manual elaborado com protocolos clínicos baseados em evidências, é uma ferramenta didática, completa e essencial, que possibilita ao aluno sua aprendizagem em Nutrição Clínica no ambiente hospitalar, e pode despertar neste o interesse pela correta avaliação e orientação nutricional do paciente hospitalizado.