

DINÂMICA DE GRUPO: CAPACITAÇÃO GRUPAL PARA INTERIORIZAÇÃO DE COMPORTAMENTOS

Susilene Maria Tonelli Nardi¹; Maria Teresa de Bortoli Gomes²

¹Terapeuta Ocupacional, Pesquisadora Científica, Mestre*; ²Acadêmica do Curso de Psicologia, Centro Universitário Norte Paulista – UNORP

*Instituto Adolfo Lutz - São José do Rio Preto-SP

Introdução: A dinâmica de grupo é uma ferramenta utilizada para aumentar a percepção e estimular a aprendizagem de novos comportamentos. Objetivou-se ampliar o conhecimento individual e interpessoal, propor a reflexão sobre atitudes e condutas no plano da inter-relação, estimular a autonomia para que o grupo desempenhe suas funções com habilidades, alegria e segurança. **Metodologia:** A “Dinâmica de Grupo” acontece quinzenalmente no Instituto Adolfo Lutz de São José do Rio Preto desde abril de 2009. Coordenado por uma Terapeuta Ocupacional e Pesquisadora Científica, conta com a monitoria de uma funcionária e também graduanda de Psicologia. Funcionários e bolsistas são convidados através de cartaz produzido com figuras alusivas ao tema da dinâmica. A duração média das dinâmicas é de 30 minutos e baseado na filosofia institucional, as mesmas são criteriosamente selecionadas, analisadas e aplicadas permitindo a reflexão e experimentação de situações desafiadoras, capacidade de negociação, trabalho em equipe, liderança, tomada de decisão, criatividade e iniciativa. **Resultados:** Foram aplicadas 83 dinâmicas, com raras repetições. Um total de 28 (66,6%) funcionários, respondeu a um questionário. Os resultados mostram que 67,8% nunca haviam participado de dinâmicas; para 71,4% as dinâmicas agradam muito; e ajudam a refletir sobre questões rotineiras e de comportamento pessoal (78,6%); para 92,8% as dinâmicas devem continuar; os motivos da participação descritos foram: aumentar a criatividade, descontração, relaxar, aprender coisas novas, buscar crescimento individual, melhorar relacionamento grupal e tolerância com as diferenças, refletir sobre as atitudes diárias e aumentar integração no ambiente de trabalho. **Discussão:** Durante as dinâmicas, as pessoas deixam transparecer suas características pessoais, que podem ser uma característica facilitadora para determinadas funções. **Conclusão:** A dinâmica de grupo tem se mostrado uma ferramenta de amplo espectro, de fácil aceitação, facilita a convivência, estimula habilidades individuais e coletivas anteriormente desconhecidas e aumenta o comprometimento com a função desenvolvida na instituição.