

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES DO PÉ DIABÉTICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Faria, J.; Pinto, M.H.

Introdução: O pé diabético caracteriza-se pela presença de lesões nos pés em decorrência das alterações vasculares e/ou neurológicas peculiares do Diabetes Mellitus. Acredita-se que estas complicações podem ser evitadas com ações educativas promovidas pelas equipes de enfermagem e identificação dos fatores de risco. **Objetivo:** Identificar, as principais recomendações para a prática dos cuidados de enfermagem na prevenção e tratamento de lesões do pé diabético. **Método:** Revisão de literatura. Foram selecionados artigos em língua portuguesa, disponíveis integralmente pelas Bases de Dados Scielo e Lilacs, publicados no período de 2006 a 2010, que abordassem a temática: *Cuidados de enfermagem e terapias para prevenção e tratamento de lesões do pé diabético*. **Resultados:** A amostra foi composta por 13 artigos, destes (54%) são do tipo descritivo exploratório, (38%) estudo de caso e (8%) relato de experiência. Nestes, os cuidados de enfermagem aos portadores do pé diabético englobam o desenvolvimento de programas de educação em saúde, a adoção de medidas de avaliação e prevenção de lesões e o conhecimento das terapias existentes para o tratamento e cicatrização das lesões. **Conclusão:** A promoção e a prevenção dos pés de risco são os principais objetivos para diminuir índices alarmantes de amputações de membros inferiores. A atuação do enfermeiro neste contexto pode ocorrer na avaliação clínica para identificação dos fatores de risco do pé diabético, no tratamento das feridas e principalmente na orientação para o autocuidado através de ações educativas junto aos pacientes e seus familiares.

