

LSHOL- LIGA PARA SAÚDE HOLÍSTICA

Marcos Antonio de Lemos Júnior¹; Sarah Abate Curi Neaime¹; Mariana Previato¹; Roberta Danza e Silva¹; Karen Bucci¹; João Bosco G. Silva²

¹Acadêmico do Curso de Medicina*; ²Docente Responsável pela Liga para Saúde Holística*

*Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP

Introdução: A Liga para Saúde Holística foi criada em 2007 para suprir uma falha na concepção da medicina atual, que se concentra na formação de médicos especialistas, deixando de abordar temas de muita importância na rotina médica além de não propiciar o contato com terapias ditas alternativas. **Objetivo:** O principal objetivo da Liga é proporcionar ao aluno meios para formar uma visão integralista, tornando-os aptos a oferecerem o melhor tratamento às necessidades específicas dos pacientes. A atuação se dá entre as especialidades médicas, Acupuntura e Homeopatia, bem como em outros métodos de promoção da saúde como Fitoterapia, Meditação, Reiki, Nutrição Funcional, Florais e Massagem. **Método:** A fim de atingir seus objetivos, a LSHOL promove aulas teóricas e práticas, cujos temas são de alta relevância para se entender a integralidade do corpo humano, promove também estágios no Ambulatório de Acupuntura do HB. Além disso, a Liga tem à disposição dos alunos interessados projetos de pesquisa na área de acupuntura e fitoterapia; e projetos de extensão que visam levar a comunidade bem como aos demais alunos e docentes conhecimento sobre terapias abrangidas por esta visão. **Resultados:** Neste ano a Liga realizou palestras sobre fitoterapia, meditação, automassagem, florais, nutrição funcional, ayurvédica, reiki, dentre outras e começou-se a apresentar a Acupuntura e a Homeopatia que serão tratadas no ano que vem. Além de aulas sobre as teorias da medicina oriental e as bases da visão integralista. Proporcionou-se também estágios no ambulatório de Acupuntura. **Conclusão:** A importância da atuação da LSHOL não se concentra apenas de modo direto na população, mas principalmente proporcionando uma nova visão para futuros médicos sobre seus pacientes, de maneira que o efeito maior na população será na atuação desses médicos. Imediatamente, o que se realiza na comunidade é uma apresentação de terapias que consideram a visão integralista bem como a desmistificação de terapias consideradas apenas ditos populares a fim de que os profissionais da saúde sejam questionados a respeito.