

NEUROFIBROMATOSE: ESTRATÉGIAS DE SEUS PORTADORES SEGUNDO QUESTIONÁRIO DE ENFRENTAMENTO DE FOLKMAN & LAZARUS

Vinicius Moreira Campos; Nelson Iguimar Valério; Maria Lúcia Lima de Falco; Eny Maria Goloni Bertollo; Marina A. M. Pacetti Miranda.

Fonte de Financiamento: CNPq – PIBIC 2011-2012

Introdução: Neurofibromatose (NF) é uma afecção genética que apresenta como manifestações clínicas: Manchas café-com-leite, neurofibromas e complicações psicossociais. Condições estas que, como deformantes, levam um processo estressor decorrente da estigmatização social e pessoal, decorrendo em uma situação de baixa auto-estima, autodepreciação e exclusão. Pode-se associar: Transtornos de humor e depressão. Assim, o convívio com esta doença pode requerer treino para habilidades e estratégias específicas de enfrentamento psicossocial. **Objetivos:** Este estudo teve como objetivos avaliar e comparar características sociodemográficas e estratégias de enfrentamento em portadores de NF. **Método:** Participaram, 15 sujeitos adultos, homens e mulheres diagnosticados com NF, escolhidos aleatoriamente, após assinarem Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, responderam (entrevista), ao Protocolo contendo dados sócio-demográficos, clínicos e psicossociais, e ao Questionário de Estratégias de Enfrentamento de Lazarus e Folkman. Os dados foram analisados e comparados qualitativamente por agrupamentos de respostas com semânticas equivalentes. **Resultados:** Resultados demonstram predomínio do sexo feminino, faixa etária entre 18 e 35 anos, solteiros, sem filhos e indicam religião. Escolaridade entre Fundamental incompleto e Médio completo, e a maioria refere atividade remunerada. Informações referentes às condições sociodemográficas e moradia são compatíveis com outros estudos. Quanto à NF, o aparecimento das manifestações clínicas ocorreram no nascimento e primeira infância, ou adolescência. Todos manifestaram sintomas físicos na atualidade e, parte expressiva indicaram sintomas psicológicos. Com relação ao Questionário de Folkman & Lazarus, ocorreu maior pontuação média para o fator pensamento, em comparação com os demais fatores, especificamente o fator emocional, o mais prejudicado. **Conclusão:** Os dados sociodemográficos, condições de moradia, e bens de consumo, encontram-se em conformidade com a literatura pertinente, e com o perfil da população regional. Os resultados dos Questionários indicaram maior prevalência de estratégias de enfrentamento para a modalidade pensamento e prejuízos relevantes nas estratégias emocionais, o que requerer programas de intervenção psicossocial a tais pacientes.