

CONHECIMENTO E ADESÃO AO USO DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS POR UNIVERSITÁRIOS DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO – UNIRP

Jéssica Carolina de Oliveira; Josiane Reis Sacramento; Maria Gabriela Damaceno Navarro; Nayara Penariol Pereira; Paulo Cesar Ferrarezi; Lídia Maria Beloni Silva

Centro Universitário de São José do Rio Preto – UNIRP

Atualmente existe a disposição vários métodos com o objetivo de evitar a gravidez indesejada. São eles: os métodos naturais, onde o casal ou a pessoa, identificar o período fértil da mulher que incluem: o coito interrompido, a tabelinha, muco cervical e o sintotérmico. Métodos Hormonais: adesivo anticoncepcional transdérmico implantes subcutâneos, pílula oral, anticoncepcional injetável mensal e trimestral e anéis medidores. Método mecânico: Dispositivo intrauterino (DIU). Métodos de barreira: diafragma, preservativos masculinos e femininos (os únicos que evitam as doenças sexualmente transmissíveis – DST). Métodos definitivos: laqueadura e vasectomia. O Ministério da Saúde disponibiliza gratuitamente à população oito tipos de métodos que devem ser combinado com a camisinha (masculina ou feminina) desta forma, mulheres e homens evitam contrair doenças sexualmente transmissíveis. O estudo teve o objetivo de avaliar o conhecimento e o uso de métodos contraceptivos por universitários, do Centro universitário de São José do Rio Preto – UNIRP. Metodologia: Foi realizada uma Pesquisa de Campo, exploratória, quantitativa e qualitativa, na Unidade I do Centro Universitário de Rio Preto – UNIRP que abrange os cursos de Administração, Biomedicina, Ciências Biológicas, Ciências Contábeis, Direito, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina Veterinária, Nutrição e Odontologia, no período da manhã. Foi utilizado um questionário entregue em sala de aula composto de 16 perguntas abertas e fechadas, incluindo a caracterização dos participantes, o conhecimento e o uso dos métodos contraceptivos, de modo geral tanto homens quanto mulheres relataram ter tido algum tipo de informação sobre métodos contraceptivos, a maioria adquiri os métodos em rede particular, desconhecendo a distribuição gratuita de vários métodos na rede pública. Podemos concluir que, embora haja bastante informação e conhecimento, falta ainda conscientização das pessoas com o uso e foco na prevenção.