

VIVÊNCIAS E SENTIMENTOS DE PACIENTES ESTOMIZADOS E A IMPORTÂNCIA DA INTERAÇÃO COM A ENFERMAGEM PARA MELHOR ADAPTAÇÃO DO PROCESSO

Rosana Moraes Souza¹; Maria Helena Pinto²

¹Enfermeira, aluna do Curso de Especialização em Enfermagem em Estomaterapia;

²Professora Doutora, docente da graduação e pós-graduação da FAMERP.

Introdução: A presença de um estoma repercute em mudanças da auto-imagem e desencadeia alterações tanto físicas quanto emocionais ao paciente. De um modo geral, os pacientes ostomizados expressam diversas reações e sentimentos após o procedimento cirúrgico. **Objetivo:** Descrever os principais aspectos relacionados às vivências e os sentimentos de pacientes estomizados. Demonstrar a importância da interação destes pacientes com a enfermagem para melhor adaptação ao processo de estomia. **Método:** Revisão de literatura. Foram incluídos no estudo artigos em língua portuguesa, disponíveis pelas Bases de Dados Lilacs e Scielo, publicados no período de 2006 a 2011, que abordassem a temática: vivência e sentimentos de pacientes estomizados e interação da equipe de enfermagem junto a estes pacientes. **Resultados:** Dos 44 artigos recuperados, apenas 08 atendiam aos critérios do estudo. **Conclusão:** Os principais sentimentos vivenciados pelo ser estomizado são depressão, desgosto, ódio, repulsa, medo, solidão, impotência e em muitos casos estigma perante a sociedade por serem considerados pessoas diferentes. Para minimizar estes aspectos, a interação dos profissionais de saúde, e, em especial dos enfermeiros com os pacientes estomizados deve englobar o planejamento adequado da assistência, o apoio psicológico e a educação para a saúde, propiciando o desenvolvimento de habilidades para o auto-cuidado, contribuindo assim, para adaptação fisiológica, psicológica e social da pessoa ostomizada.