

CARACTERIZAÇÃO DO PACIENTE COM FIBROMIALGIA: AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA

Paola Nalini Paschoalin¹; Fábila Berganton Aleixo¹; Lauro Celso Sideratos Gonçalves¹; Lazslo Antonio Àvila²

¹Acadêmicos do curso de Medicina*; ²Professor Doutor Livre-Docente*

*Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto

Fonte de Financiamento: BOLSA PIBIC 2011-2012

Introdução: A Fibromialgia (FM) é uma complexa síndrome caracterizada por dor musculoesquelética crônica, duradoura e difusa, de causa não inflamatória, associada à presença de onze ou mais pontos dolorosos específicos à palpação (tender points). A FM é a segunda afecção reumatológica mais frequente, variando de 0,5% a 5% na população mundial. As mulheres com idade entre 40 e 55 anos são, predominantemente, acometidas. Sua prevalência é cerca de sete vezes maior que em homens. **Objetivos:** Essa pesquisa tem como objetivo caracterizar o paciente fibromiálgico, avaliando aspectos psicológicos e clínicos e, principalmente, as alterações na qualidade de vida. **Métodos:** Será utilizado o FIQ (Fibromyalgia Impact Questionnaire) para analisar aspectos específicos das queixas; o SF-36 (WHOQOL) para analisar a qualidade de vida em uma população de 40 pessoas, divididas em dois grupos: 20 (vinte) pacientes com fibromialgia para o Grupo Portador (GP) e 20 (vinte) pacientes sem fibromialgia para o Grupo Controle (GC). **Resultados:** O estudo é composto de 37 mulheres e 3 homens. Com relação ao impacto causado pela FM avaliado pelo FIQ, verificou-se uma discrepância considerável entre o GP e GC. Em relação à média do Score Geral (0-80) foi encontrada GP=52 e GC=26. A aplicação do questionário SF-36 evidenciou grande discrepância entre os dois grupos, sendo o GP caracterizado com todos os aspectos estudados diminuídos em relação ao GC, principalmente nos domínios de capacidade funcional, limitação de aspectos físicos e aspectos emocionais. **Conclusões:** Os instrumentos utilizados são capazes de identificar a presença de sintomas sugestivos de FM em um GP previamente selecionado. Ambos questionários evidenciaram o impacto negativo que a doença tem sobre os portadores e demonstraram que a fibromialgia é uma doença que diminui a qualidade de vida de seu portador, afetando tanto a saúde física quanto a mental.