

## O ESTADO NUTRICIONAL COMO ADJUVANTE NA PREVENÇÃO DE ÚLCERA POR PRESSÃO EM PACIENTES IDOSOS

Ediane Renata Silvano Mendes Cunha; Maria Helena Pinto

Curso Especialização em Enfermagem Estomaterapia da FAMERP

**Introdução:** O estado nutricional tem importantes implicações na saúde da população e no processo do envelhecimento, visto que, o desenvolvimento de úlceras por pressão esta diretamente relacionada a uma nutrição inadequada e deficiência dos cuidados de enfermagem. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi atualizar os conhecimentos sobre úlceras por pressão em pacientes idosos, com a finalidade de aperfeiçoar a assistência aos pacientes idosos, enfatizando o estado nutricional como aliado na prevenção de complicações decorrentes ao processo de envelhecimento. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura que buscou responder a seguinte questão norteadora: O que vem sendo proposto na literatura sobre, a relação entre o estado nutricional do indivíduo com o surgimento de úlcera por pressão em pacientes idosos? As buscas foram realizadas de agosto de 2011 a julho de 2012 nas bases eletrônicas Lilacs, teses da USP e Revista Estima, utilizando-se como descritores: nutrição, estado nutricional, úlcera por pressão e idoso. O período de publicação dos artigos não foi delimitado durante a realização das buscas. Foram incluídos artigos que abordavam o tema estado nutricional e úlcera por pressão, e excluídos textos em inglês, espanhol e artigos não científicos, totalizando uma amostra de 18 artigos. **Resultados:** Foram selecionados 18 artigos onde os enfoques dos estudos foram: prevenção, estado nutricional, desnutrição saúde do idoso, cuidados multidisciplinares e fatores de risco para o surgimento de úlceras por pressão. **Conclusão:** Em síntese pode-se concluir que o desenvolvimento de úlcera por pressão, esta diretamente relacionada ao estado nutricional do individuo e que o envelhecimento propicia um estado para o favorecimento de doenças, sendo a úlcera por pressão uma dessas complicações. O estudo evidenciou que todos os autores acreditam que o estado nutricional é à base da saúde e do bem estar do ser humano e o favorecimento para um envelhecimento saudável, sendo importante aliado na prevenção de úlcera por pressão e complicações do processo do envelhecimento.