LIGA DE CONTROLE DA OBESIDADE LICOB

Ana L. B. Domingos, Rodolfo C. Romano, Debora C C N Ribeiro, Barbara M Rodrigues, Marcela C Gianninni, Jessica S. Miguel, Milena Paschoal, Rosana Braz, Daniele Campos, Raphael D. R. L. Júnior, Maristella T. Rui, Marco A. F. Dias

Introdução: A obesidade é definida como acumulação excessiva ou anormal de peso que promove um risco à saúde. Sobrepeso e obesidade são fatores de risco para diversas doenças crônicas, como Diabetes, Doenças Cardiovasculares e Câncer. Atualmente, não é um problema de países desenvolvidos, mas também de países emergentes e em desenvolvimento. Desde 1980 a obesidade no mundo dobrou, apesar de ser uma doença que pode ser prevenida. Em 2008, cerca de 1.4 bilhões de adultos estavam acima do peso. Em 2010, 40 milhões de crianças também se encontrava nessa situação ao redor do mundo. O assunto ainda é pouco tratado, apesar de sua importância. Dessa forma deve-se conhecer melhor a origem do problema e também suas formas de tratamento e prevenção, assunto ainda pouco discutido mesmo em escolas médicas. **Objetivo:** Temos como objetivo promover o entendimento da obesidade como uma patologia complexa, envolvendo aspectos fisiológicos, psicológicos e nutricionais, a fim de se tornem profissionais capacitados para o controle, os cuidados e o tratamento dessa patologia, independente de sua área de atuação. Fomentando, assim, a promoção, prevenção e tratamento da saúde na comunidade. **Métodos e Procedimentos:** Projetos de ensino, com aulas ministradas por diferentes profissionais da área da saúde, indicando aspectos fisiológicos, clínicos e psicológicos dessa doença. Projetos de extensão, como palestras de caráter informativo em asilos e creches, para orientar sobre o manejo de alimentos, aspectos nutricionais a fim de sanar as dúvidas das pessoas a respeito do que pode ser feito para se evitar o aumento excessivo de peso. Pretendemos ainda promover parceria com outras ligas, tais como a de otorrinolaringologia e LIMERP. Projetos de pesquisa, com a finalidade de entendermos os aspectos fisiológicos e sociais que levam ao sobrepeso e obesidade. Já publicamos o trabalho: “Consumo calórico em lanchonetes fast-food: obesos X não-obesos” e temos em andamento o trabalho: “Prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças em idade escolar na cidade de São José do Rio Preto”. **Resultados Preliminares:** Conseguimos, por meio da pesquisa, ensino e extensão, proporcionar aos membros da liga um conhecimento mais amplo do problema da obesidade na sociedade, seja nos aspectos clínicos (diagnóstico e tratamento) ou psicológicos. **Conclusão:** A LICOB é de extrema importância para a formação de um médico completo, visto que o paciente obeso necessita de cuidados e tratamentos especiais em todas as especialidades médicas.