

94. IMPLICAÇÕES DO TRANSTORNO BIPOLAR NO COTIDIANO DE PORTADORES

Camila A Lázaro¹, Jéssica B Rodrigues¹, Maria da Graça G Souza²

¹Acadêmica de Enfermagem da FAMERP; ²Professora Doutora do Departamento de Enfermagem Especializada da FAMERP

Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica - FAMERP

Introdução: O Transtorno Afetivo Bipolar (TAB), conhecido por sua cronicidade, complexidade e altos índices de morbidade e mortalidade, é caracterizado por episódios de mania ou hipomania, alternados com períodos de remissão e/ou depressão. É uma das principais causas de incapacitação no mundo, gerando um impacto significativo na qualidade de vida dos portadores, da família e sociedade em geral. **Objetivo:** Identificar as implicações do TAB no cotidiano dos portadores e compreender as conseqüências do mesmo para atuar de forma mais efetiva no tratamento. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa descritivo-exploratório, de natureza qualitativa do tipo estudo de caso, através de entrevistas semi-estruturadas, gravadas, transcritas na íntegra e, posteriormente trabalhadas através da análise de conteúdo. Tais dados foram analisados qualitativamente, sendo apresentado de forma discursiva. A entrevista foi realizada com doze pacientes portadores de TAB em tratamento do hospital “Dr. Adolfo Bezerra de Menezes”. **Resultados:** Os portadores analisados apresentaram implicações significativas de fatores sociais externos que dificultam o tratamento, dentre eles: preconceito, dificuldade para encontrar ou se manter em um emprego, relacionamento e sexualidade comprometidos. **Conclusão:** Por meio desses doze casos estudados percebeu-se a importância da influência de fatores sociais, nas atividades de vida diárias dos portadores do TAB. Saber reconhecer a existência dos mesmos e como atuar perante esses através de terapias e atividades, possibilita ao paciente condições de um monitoramento da sua própria saúde, adesão ao tratamento com diminuição de recaídas, melhorando sua qualidade de vida e a equipe de saúde, adequação do tratamento e cuidados para um melhor resultado dos mesmos valorizando essas implicações.