

## 90. HIPERTENSÃO: AVALIAÇÃO DE ASPECTOS PSICOSSOCIAIS DE PACIENTES EM TRATAMENTO CONVENCIONAL

Vivian C Barrozo<sup>1</sup>; Neide A M Domingos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Enfermagem da FAMERP; <sup>2</sup>Profa Adjunta do Departamento de Psiquiatria e Psicologia Médica da FAMERP

Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica - FAMERP

**Introdução:** A Organização Mundial de Saúde define doença crônica como doenças de longa duração e geralmente de progressão lenta. Difere de outros males da saúde porque pode ser prevenida e tratada, mas não curada. Pacientes crônicos experimentam intensa sensação de desorganização e, a partir do diagnóstico, mudanças no ritmo de vida podem levar ao abandono de planos futuros. Esse tipo de doença atinge todas as idades, níveis socioeconômicos e culturais, e por isso, fatores como, idade, gênero, classe social, questões filosóficas e religiosas, maturidade emocional e autoestima são muito importantes. **Objetivo:** avaliar sintomas de depressão, ansiedade e stress, qualidade de vida e estratégias de enfrentamento de pacientes hipertensos em tratamento convencional. **Método e Procedimento:** Participarão do estudo 10 pacientes (entre 21 e 60 anos) hipertensos, acompanhados no Ambulatório do Hospital de Base da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, residentes na cidade de São José do Rio Preto. Pacientes com transtornos mentais graves e problemas associados não serão observados. Os pacientes serão selecionados de maneira aleatória simples. Para avaliar serão utilizados Inventário Beck de Depressão; Inventário Beck de Ansiedade; Inventário de Sintomas de Stress Adulto; Escala Modos de Enfrentamento de Problemas; Qualidade de Vida – SF36; Questionário de Dor McGill; Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh e dados sócio-demográficos. **Resultados esperados:** Conhecer aspectos psicossociais mais frequentes em pacientes hipertensos, níveis dos sintomas e estratégias de enfrentamento. **Plano de análise de dados:** Os dados serão analisados por meio de estatística não paramétrica: prova de Wilcoxon e Mann-Whitney. O nível de significância a ser adotado será de  $n.sig = 0,05$ . Para a análise será utilizado o SPSS17.