

76. ESTRESSE E SOBRECARGA EM CUIDADORES DE PACIENTES ALCOOLISTAS

Juliana A Setino¹; Isabela G Forte¹; Samantha P Gonçalves¹; M Cristina O S Miyazaki²

¹Acadêmica do curso de Medicina da FAMERP; ²Professor Adjunto do Departamento de Psiquiatria e Psicologia Médica e Laboratório de Psicologia e Saúde da FAMERP

Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica - FAMERP

Introdução: Abuso do álcool é um importante problema de saúde pública, com altos custos individuais, sociais e familiares. Os efeitos negativos do alcoolismo vão além do paciente, comprometendo também o funcionamento familiar diário, fato que deve ser tratado como coadjuvante no tratamento do alcoolismo. Estudos tem indicado que, cuidar de um paciente alcoolista, pode ter impacto negativo sobre toda a família e em especial sobre o cuidador. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo avaliar sobrecarga, estresse e aspectos psicossociais de cuidadores informais de pacientes alcoolistas. **Métodos/procedimentos:** Participarão do estudo 50 cuidadores informais de pacientes alcoolistas atendidos no ambulatório de gastroenterologia do Hospital de Base. Após aprovação do projeto pelo Comitê de Ética em Pesquisa, cuidadores de pacientes alcoolistas serão convidados a participar. Os que concordarem receberão informações sobre o estudo, assinarão termo de consentimento e responderão individualmente aos seguintes instrumentos: Questionário para cuidadores, Inventário de Sintomas de Stress de Lipp e Escala de Sobrecarga para Cuidadores. Os dados serão avaliados com estatística descritiva e testes não paramétricos ($p < 0,05$). **Resultados esperados:** Espera-se que os cuidadores relatem sobrecarga decorrente da sua função de cuidar e apresentem altos níveis de estresse.