

75. ESTILO DE VIDA E OBESIDADE: REPRESENTAÇÃO SOCIAL DE ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Natália S Santana¹; Aline G da Silva¹; Luana G Betolazzi¹; Neide A M Domingos²

¹Acadêmica do curso de Enfermagem da FAMERP; ²Docente do Departamento de Psiquiatria e Psicologia Médica da FAMERP

Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica - FAMERP

Introdução: Ações de promoção de saúde têm sido amplamente estimuladas e visam à adoção de estilo de vida saudável. No entanto, a promoção de saúde é eficaz quando ocorrem mudanças nos determinantes da saúde e estes incluem fatores controlados pelo próprio indivíduo, tais como estilo de vida e utilização dos serviços de saúde, e por fatores externos, como condições sociais, econômicas e ambientais. A obesidade, cuja prevalência vem aumentando, é considerada uma doença crônica multifatorial, determinada por fatores genéticos e diversos fatores ambientais (estilo de vida), tais como práticas alimentares deficientes e inatividade física. A obesidade em crianças e adolescentes tem sido alvo de estudos e preocupações devido à possibilidade de estar relacionada à obesidade, mortalidade e morbidades na vida adulta, afetando a qualidade de vida. **Objetivos:** Avaliar estilo de vida (realização de atividades físicas, descrição de medidas nutricionais, frequência de lazer e hábitos de saúde bucal) e calcular IMC, de alunos de 9 a 17 anos do ensino fundamental e médio da rede de ensino da cidade de São José do Rio Preto/SP. **Materiais e Método:** Aplicação coletiva de um protocolo contendo: Ficha de Identificação do aluno no contexto global da pesquisa; questionário para verificação do Estilo de Vida contendo questões que avaliam a frequência alimentar das principais classes de alimentos, adaptado do Questionário de Frequência Alimentar para Adolescentes (Voci, Enes & Slater, 2008) e questões para verificar a frequência de atividade física, lazer e saúde bucal. **Resultados:** Participaram do estudo 484 estudantes, constatando-se um aumento no consumo de alimentos industrializados, doces e gorduras, em detrimento de frutas, legumes e verduras. De 458 alunos, 10,48% apresentaram-se desnutridos, 31% abaixo do peso, 34,27% com peso normal, 12,45% com sobrepeso, 11,8% obesos. Cerca de 35% dos alunos não praticavam atividade física ou praticavam apenas de 1 a 4 vezes por mês. 97,93% responderam ter lazer, e de uma forma geral possuem bons hábitos de higiene bucal. **Conclusão:** Os dados mostraram que 24,25% dos alunos estão com peso acima da média e 41,48% com peso abaixo da média, os quais justificam a realização de medidas de prevenção.