

69. CONHECIMENTO DO PACIENTE COM DIABETES MELLITUS SOBRE O CUIDADOS COM OS PÉS

Viviane T Martin¹; Cléa D S Rodrigues²; Claudia B Cesarino³

¹Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da FAMERP; ²Docente do Curso de graduação em enfermagem da FAMERP, doutoranda do programa de pós graduação em Ciências da Saúde da FAMERP, Departamento de Enfermagem Geral; ³Professora adjunta do Departamento de Enfermagem Geral da FAMERP

Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica - FAMERP

O pé diabético é passível de prevenção com a educação dos pacientes a respeito dos cuidados com os pés. Objetivo foi avaliar os conhecimentos dos pacientes com Diabetes Mellitus(DM) antes e após atividade educativa sobre cuidados com os pés utilizando o método da problematização. Estudo descritivo transversal realizado no ambulatório de diabetes de um Hospital de Ensino, com 52 pacientes, que utilizou questionário antes e depois da atividade educativa. Os resultados foram: 63,46% mulheres, 84,62% brancas, 28,85% acima de 60 anos, 63,46% renda até um salário mínimo, 55,77% ensino fundamental, 65,38% DM tipo 2, 57,7% DM há menos de 5 anos e de 10 a 20 anos. Após atividade educativa houve diferença significativa aos cuidados com os pés: corte das unhas, calçado adequado, não andar descalço, uso de meias de algodão, sem elásticos e hidratação dos pés. A educação é maior ferramenta para o enfermeiro contribuir para prevenção do pé diabético.