

62. CARACTERIZAÇÃO DE PACIENTES HIPERTENSOS E ADESÃO AO TRATAMENTO EM UNIDADES DE ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE MIRASSOL, SP

Bruno Henrique dos S Alves¹; Lúcia M Beccaria²

¹Aluno do 4º ano de Enfermagem FAMERP; ²Professora Doutora do Departamento de Enfermagem Especializada da FAMERP

Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica - FAMERP

Introdução: Dentre a população brasileira, aproximadamente, 22% dos indivíduos acima de vinte anos são hipertensos. A maior parte apresenta baixa adesão ao tratamento e muitos sequer voltam às consultas médicas, demonstrando abandono em torno de 45%. **Objetivos:** Caracterizar os pacientes hipertensos cadastrados em unidades de Estratégia de Saúde da Família de Mirassol e identificar dentre estes os fatores que os levaram a abandonar o tratamento ou não segui-lo adequadamente. **Método:** O perfil foi identificado por meio de prontuários dos pacientes em duas unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESF), totalizando 500 prontuários. Uma amostra aleatória de 100 pacientes (50 de cada unidade) que abandonaram ou não seguiram adequadamente o tratamento anti-hipertensivo foi selecionada para realização de visitas domiciliares para aplicação de um questionário. Para análise foram utilizadas estatísticas percentuais e teste qui-quadrado ao nível de significância de $p < 0,05$. **Resultados:** A maioria dos pacientes era do gênero feminino, etnia branca, faixa etária de 50 a 69 anos, renda de 1 a 3 salários mínimos, índice de massa corpórea (IMC) demonstrando sobrepeso. Os motivos relacionados ao abandono ou seguimento inadequado foram a preferência pelo acompanhamento com Cardiologista em Unidade Básica de Saúde e instituição de saúde privada, dificuldade de acesso e por não achar necessário o tratamento. **Conclusão:** O perfil socio-demográfico da população foi semelhante ao descrito em outros estudos, entretanto, verificou-se que a maioria dos pacientes não abandonou o tratamento. Mas, sim, por opção decidiram realizar o acompanhamento com o médico Cardiologista; profissional que não faz parte da equipe de ESF deste município.