

231. PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS PARA ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Lílian O Marques¹; Neide A M Domingos²

¹Acadêmica do curso de Enfermagem da FAMERP; ²Professor Adjunto do Departamento Psiquiatria e Psicologia Médica da FAMERP

Financiamento: PIBIC - CNPQ/FAMERP

Introdução: Durante os séculos XVII, XVIII e XIX as principais causas de morte eram as doenças infecto-parasitárias, devido às condições de higiene, alimentação e falta de água potável. Com o avanço da ciência, tecnologia e educação houve uma mudança nos padrões de morbi-mortalidade e como consequência, aumento na expectativa de vida e as causas de morte passaram para doenças relacionadas a estilo de vida e comportamento. Dentre os diversos comportamentos que influenciam o aparecimento de doenças crônicas, tais como hipertensão, diabetes e obesidade, estão à falta de atividades físicas e hábitos alimentares inadequados. Comportamentos relacionados ao estilo de vida são passíveis de mudança e merecem atenção primária desde a infância, pois é nesse período que ocorre a fixação de hábitos. **Objetivo Geral:** Avaliar programa de prevenção de doenças crônicas. **Objetivo Específico:** Avaliar estilo de vida e avaliar problemas de comportamento. **Materiais e Métodos:** Participarão do estudo 20 alunos (período diurno) do ensino fundamental de uma escola estadual da cidade de São José do Rio Preto/SP, de ambos os sexos, com idade mínima de nove (9) anos e máxima de 14 anos e 11 meses, cursando no mínimo a terceira série do ensino fundamental. Para a realização da pesquisa foi elaborado um protocolo contendo Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, Ficha de identificação, Questionário para verificação do Estilo de Vida, composto por 38 questões que avaliam a frequência alimentar das principais classes de alimentos, Inventário de Comportamentos para crianças e adolescentes entre 6 e 18 anos. Os instrumentos serão aplicados coletivamente após autorização do responsável. **Plano de análise de dados:** Os dados serão analisados por meio de estatística não paramétrica (Qui-quadrado do Pearson) e nível de significância 0,05. Para a realização das análises será utilizado o SPSS.17. **Resultados esperados:** espera-se que as estratégias implementadas (Programa de Prevenção de Doenças Crônicas como obesidade, hipertensão e diabetes) produzam um efeito positivo, isto é, que os alunos consigam perceber que mudanças nos hábitos de vida diária produzem alterações significativas, propiciando melhor qualidade de vida.