

## 22. AVALIAÇÃO DE PROGRAMA PSICOEDUCACIONAL PARA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL DE SETORES DISTINTOS DE UM HOSPITAL GERAL

Marcos R D Micheletto<sup>1</sup>; Suzana M A Lobo<sup>2</sup>; Ana Paula R F Costa<sup>3</sup>; Thaís G Alves<sup>3</sup>; Vanessa C Barguena<sup>3</sup>; Maria Cristina O S Miyazaki<sup>4</sup>; Neide A Micelli-Domingos<sup>4</sup>; Ana Paula A Di Bernardo<sup>1</sup>; Adriana C Moreira<sup>2</sup>; Anielli Pinheiro<sup>5</sup>; Márcia V C Angelucci<sup>6</sup>; Silvia C Gualhardi<sup>5</sup>; Sirley S Pacheco

<sup>1</sup>Laboratório de Psicologia & Saúde, Serviço de Psicologia do Hospital de Base da FAMERP/FUNFARME; <sup>2</sup>Unidade de Terapia Intensiva do 7º Andar do Hospital de Base da FAMERP; <sup>3</sup>Acadêmico de Enfermagem da FAMERP; <sup>4</sup>Departamento de Psiquiatria e Psicologia Médica, Laboratório de Psicologia & Saúde da FAMERP; <sup>5</sup>Unidade de Cuidados Paliativos do Hospital de Base; <sup>6</sup>Unidade de Terapia Intensiva da Emergência do Hospital de Base; <sup>7</sup>Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica Cardiológica do Hospital de Base

Financiamento: Bolsa de Auxílio à Pesquisa – FAMERP

**Introdução:** O trabalho é fonte de renda, construção e realização. Também pode significar sofrimento, doença e morte. Na área da saúde está culturalmente atrelado à boa moral e à busca de perfeição, no entanto nem sempre se sobrepuja a doença e morte prematura. Nas Unidades de Terapias Intensivas (UTI/CTI) e de Cuidados Paliativos (UCP) profissionais vivenciam dilemas éticos, interações complexas entre áreas de conhecimento distintas e toda a pressão de uma sociedade de consumo e utilitarista que cobra por serviços de alta qualidade e de baixo custo. Numerosas são as variáveis que interferem na qualidade dos serviços prestados, entre as quais estão os estressores laborais e psicológicos. Pesquisas apontam que cada ambiente laboral deve ser conhecido em sua particularidade institucional para que assim melhor se possa gerenciar os estressores. **Objetivos:** O presente projeto tem por objetivos identificar os estressores laborais e avaliar os efeitos de um programa psicoeducacional promotor de saúde psicológica em profissionais da saúde. **Métodos/Procedimentos:** Este projeto foi aprovado por um Comitê de Ética em Pesquisa. Todos os profissionais das UTIs Clínica, Cirúrgica e da Emergência para pacientes adultos, da UTI Pediátrica Cardiológica e da Unidade de Cuidados Paliativos de um hospital de ensino do interior do Estado de São Paulo serão convidados. Serão utilizados entrevistas, questionários, escalas psicométricas e um programa de intervenção psicológica. Os instrumentos irão mensurar os tipos de estressores, nível de motivação, nível de estresse, intensidade de sintomas de depressão, nível de burnout, grau de bem-estar subjetivo, percepção de estressores laborais e a percepção do impacto do programa psicoeducacional. Alguns serão aplicados antes e depois do programa de intervenção para que mudanças nas variáveis estudadas sejam identificadas. **Resultados Esperados:** Espera-se identificar precisamente estressores que afetam a saúde do profissional e que aumentam indiretamente os custos dos serviços, bem como prospectar informações que possam sugerir adequações na gestão do trabalho pautadas em valores humanísticos. Espera-se constatar que o programa psicoeducacional exerça um impacto positivo sobre a saúde mental.