

204. ESTUDO CLÍNICO DA UTILIZAÇÃO DE UM GEL A BASE SCHINUS TEREBINTHIFOLIUS RADDI NA PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO EM UM HOSPITAL ESCOLA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Luana B Garcia¹; Nádia A A Poletti²

¹Acadêmica do Curso de Graduação de Enfermagem da FAMERP; ²Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da FAMERP

Financiamento: PIBIC - CNPQ/FAMERP

Introdução: As úlceras por pressão (U.P.P.) tem sido relatadas como sendo objeto de preocupação da enfermagem desde o seu início. Em janeiro de 2009, o Ministério da Saúde do Brasil divulgou uma lista com 71 plantas que podem ser utilizadas como medicamentos fitoterápicos. Entre elas está a *Schinus terebinthifolius Raddi*¹, popularmente conhecida como Aroeira vermelha. **Objetivos:** Desenvolver um produto a base de *Schinus terebinthifolius Raddi* e avaliar sua eficácia como hidratante da pele na prevenção de úlceras por pressão. **Materiais e métodos:** Foi desenvolvido um gel a base de *Schinus terebinthifolius Raddi* que foi utilizado em uma amostra composta por um grupo de quatro pacientes, sendo dois do grupo controle e dois do grupo tratamento, tendo como critérios de inclusão: idade superior a 18 anos, risco para desenvolver UPP de acordo com pontuação igual ou menor a 16 na escala de Braden e assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido. A hidratação da pele foi realizada uma vez ao dia, após o banho por um período de 06 semanas e a avaliação foi realizada semanalmente por meio de instrumentos desenvolvidos pelos pesquisadores envolvidos com a pesquisa. **Resultados e Discussão:** Verificou-se que durante a condução desta pesquisa, houve inexistência de desenvolvimento de U.P.P. em todos os pacientes. Porém a utilização do gel de *Schinus terebinthifolius Raddi*, mostrou-se eficaz na manutenção da umidade normal da pele no paciente A e manutenção da umidade e integridade da pele no paciente B. Nos pacientes C e D, que não utilizaram o gel, a temperatura e umidade mantiveram-se elevadas, além da integridade da pele permanecer por um período de tempo menor. **Conclusão:** Assim conclui-se que o gel de *Schinus terebinthifolius Raddi* pode realmente apresentar propriedade hidratantes da pele, substituindo a função do manto hidrolipídico, quando este não está presente.. Para isso, necessita-se de novos estudos envolvendo a utilização do gel de *Schinus terebinthifolius Raddi* com número maior de pessoas para composição da amostra e assim verificar a possibilidade de generalização dos resultados.