

195. CARACTERIZAÇÃO DO PACIENTE COM FIBROMIALGIA: AVALIAÇÃO DOS DISTÚRBIOS DO SONO

Fábia B Aleixo¹; Paola N Paschoalin¹; Lauro C S Gonçalves¹; Lazslo A Ávila²

¹Acadêmico de Medicina da FAMERP; ²Professor Orientador

Financiamento: PIBIC - CNPQ/FAMERP

Introdução: A fibromialgia (FM) é uma complexa síndrome caracterizada por dor musculoesquelética crônica, duradoura e difusa, de causa não inflamatória, associada à presença de onze ou mais pontos dolorosos específicos à palpação (tender points). A FM é a segunda afecção reumatológica mais freqüente, variando de 0,5% a 5% na população mundial. As mulheres com idade entre 40 e 55 anos são, predominantemente, acometidas. Sua prevalência é cerca de sete vezes maior que em homens. **Objetivos:** Essa pesquisa tem como objetivo caracterizar o paciente fibromiálgico, avaliando aspectos psicológicos e clínicos, principalmente os distúrbios do sono. **Métodos/procedimentos:** Será utilizado o FIQ (Fibromyalgia Impact Questionnaire) para analisar aspectos específicos das queixas e o Índice de qualidade de sono de Pittsburgh (PSQI) para a avaliação das perturbações do ciclo sono-vigília. A população analisada contará com 100 pessoas, divididas em dois grupos: 50 (cinquenta) pacientes com fibromialgia para o Grupo Portador (GP) e 50 (cinquenta) pacientes sem fibromialgia para o Grupo Controle (GC). **Resultados esperados:** nessa pesquisa, esperamos encontrar relação entre os distúrbios do sono e a presença da fibromialgia nos pacientes do grupo caso, mostrando ligação entre a doença e a diminuição da qualidade do sono, o que afeta tanto na progressão da doença quanto na qualidade de vida em geral do paciente fibromiálgico.