

151. LIGA ACADÊMICA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL DA FAMERP

Camila C Gaglianone¹; Bruna F Finco¹; Daniela S Soares¹; Tays O Silva¹; Renato B Oliveira²; Cláudia B Cesarino³; José F V Martin⁴

¹Acadêmicas do Curso de Graduação em Enfermagem da FAMERP; ²Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina da FAMERP; ³Professora Doutora do Curso de Graduação em Enfermagem da FAMERP; ⁴Professor Doutor da FAMERP

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma síndrome multifatorial, considerada um dos principais fatores de risco de morbidade e mortalidade cardiovascular. A Liga Acadêmica de Hipertensão da FAMERP (LHAF) surgiu como iniciativa de acadêmicos de Medicina e Enfermagem dessa instituição em 2003 com o objetivo de disseminar o conhecimento dessa doença tão prevalente em nossa população. **Objetivos:** Baseada na tríade de ensino, extensão e pesquisa, a LHAF tem como objetivo promover a prevenção, diagnóstico e controle da HAS, capacitando os integrantes a agir como intermediário entre a informação e a população. **Métodos/ Procedimentos:** A LHAF divide suas atividades em três categorias: ensino, extensão e pesquisa. A realização das mesmas se baseia em aulas, treinamentos, aprendizado em diagnóstico, prevenção e tratamento; em promoção e participação em campanhas de conscientização e controle da HAS; realização de levantamento de dados das campanhas e estímulo à introdução dos membros no meio científico. **Resultados Esperados:** Em 26 de abril foi instituído o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial pela Lei federal 10439. Desde sua instalação, a LHAF vem promovendo a campanha anual do Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão, a qual faz parte do cronograma da Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH). O principal objetivo da campanha é a conscientização da importância da adesão ao tratamento e da mudança do estilo de vida da população. As atividades da LHAF em 2011 consistiram na instalação de pontos de aferição de pressão no Rio Preto Shopping Center e Poupa-Tempo. Os dados coletados na campanha foram analisados e apresentados pela LHAF no Congresso Nacional de Hipertensão Arterial, realizado no Guarujá em agosto de 2011.