

## 149. LIMERP – LIGA DE MEDICINA ESPORTIVA DA FAMERP

Renato P V Sebbe<sup>1</sup>; Leandro F Coelho<sup>1</sup>; Bruno A M Capellasso<sup>1</sup>; Karla S dos Santos<sup>2</sup>; Karen A A de Moura<sup>2</sup>; Jaqueline T de Oliveira<sup>2</sup>; Luis F M Lauletta<sup>1</sup>; Kazuo K Nagamine<sup>3</sup>; Wahi Jalikjian<sup>4</sup>; Cláudia B Cesarino<sup>5</sup>; Doroteia R S Souza<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Acadêmicos do Curso de Medicina da FAMERP; <sup>2</sup>Acadêmicos do Curso de Enfermagem da FAMERP; <sup>3</sup>Docente do Departamento de Epidemiologia e Saúde Coletiva da FAMERP; <sup>4</sup>Docente do Departamento de Ortopedia da FAMERP; <sup>5</sup>Docente do Departamento de Enfermagem Geral da FAMERP; <sup>6</sup>Docente do Departamento de Bioquímica e Genética da FAMERP

**Introdução:** O exercício físico é uma importante ferramenta no tratamento de diversas doenças, assim como na reabilitação de pacientes. Contudo na formação acadêmica de profissionais de saúde, como médicos e enfermeiros, pouco se trata desse assunto, assim como pouco se fala da atuação desses profissionais como profissionais do esporte. A fim de suprir essa falha, a LIMERP foi criada em 2006, se firmando como umas das mais populares Ligas da FAMERP, devido as suas intensas atividades, principalmente de extensão. **Objetivos:** A LIMERP tem como principais objetivos conscientizar o futuro profissional da saúde da importância do exercício físico na recuperação do paciente e na prevenção de diversas patologias, assim como promover o contato desse futuro profissional com uma área específica da saúde, a Medicina Esportiva. Além disso, em busca desses objetivos, a Liga passa a ter como objetivo secundário algo essencial para a formação dos alunos, isto é, o contato entre aluno e comunidade (a LIMERP tem sido a primeira oportunidade dos primeiros anos de ter contato em atividades de extensão como alunos de Medicina/Enfermagem). **Projetos já desenvolvidos:** A Liga promove palestras quinzenais sobre temas relevantes aos alunos, foram realizadas aulas, as quais foram agrupadas nos seguintes temas: ciclo básico, ortopedia, metabolismo, atletas profissionais e populações específicas; apoio para pesquisas – a LIMERP conta com estrutura de laboratório, linhas de pesquisas e orientadores a disposição dos alunos-, além de realizar sessões de apresentação de trabalhos científicos publicados em revistas de impacto acadêmico; e atividades de extensão mensais, que propiciam um vínculo entre aluno e comunidade: duas foram as principais atividades da LIMERP, UBS Parque Industrial, e Campanhas de conscientização. **Conclusões:** A LIMERP tem importante papel na comunidade, uma vez que seu contato com a população é intenso, no intuito de promover a conscientização da importância do exercício físico no tratamento ou na prevenção de doenças, assim como é muito importante como primeiro contato entre aluno e comunidade, propiciando a seus alunos condições para maior humanização da medicina.