

146. LIGA DO CONTROLE DA OBESIDADE

Jessica S Miguel¹; Ana L B Domingos¹; Rodolfo C Romano¹; Raphael D R Liberatore Júnior²; Maristella T Rui³; Marco A F Dias⁴

¹Acadêmicos do Curso de Medicina da FAMERP; ²Responsável pelo Serviço de Endocrinologia do Departamento de Pediatria da FAMERP; ³Médica Docente da FAMERP; ⁴Docente Titular da FAMERP

Introdução: A obesidade é uma doença de crescente prevalência na população mundial. Contudo, ainda não há aulas, mesmo na disciplina de endocrinologia, que discutam mais a fundo esse assunto, que é de extrema importância, uma vez que o paciente obeso é freqüente em qualquer especialidade da área da saúde, e requer cuidados específicos. **Objetivos:** Temos como objetivo promover o entendimento da obesidade como uma doença complexa, envolvendo aspectos fisiológicos, psicológicos e nutricionais, a fim de se tornem profissionais capacitados para o controle, cuidados e tratamento dessa patologia, independente de sua área de atuação. Fomentando, assim, a promoção, prevenção e tratamento da saúde na comunidade. **Métodos:** Projetos de ensino: Aulas ministradas por diferentes profissionais da área da saúde, indicando aspectos fisiológicos, clínicos e psicológicos dessa doença. Projetos de extensão: Promoção de reuniões semanais entre os membros, uma nutricionista e um grupo de obesas frequentadoras do ambulatório, com o objetivo de apoiar o tratamento e discutir suas dúvidas. Pretendemos promover parceria com outras ligas como a liga da hipertensão, liga da otorrinolaringologia e LIMERP. **Projetos de pesquisa:** Já publicamos o trabalho: “Consumo calórico em lanchonetes fast-food: obesos X não-obesos” e temos em andamento o trabalho: “Prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças em idade escolar na cidade de São José do Rio Preto”. **Resultados Preliminares:** Conseguimos, por meio da pesquisa, ensino e extensão, proporcionar aos membros da liga um conhecimento mais amplo do problema da obesidade, seu diagnóstico e tratamento. **Conclusões:** A LICOB é de extrema importância para a formação de um médico completo, que saiba lidar com uma das mais importantes e prevalentes doenças do mundo.