

124. STRESS E ASPECTOS PSICOSSOCIAIS: REPRESENTAÇÃO SOCIAL DE ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Alex Dorta¹; Bruna F Finco¹; Mayara Salvini¹; Neide A M Domingos²

¹Acadêmicos do Curso de Enfermagem da FAMERP; ²Professor Adjunto do Departamento de Psiquiatria e Psicologia Médica da FAMERP

Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica - FAMERP

Introdução: Ações de promoção de saúde têm sido amplamente estimuladas e visam à adoção de estilo de vida saudável. Comportamentos relacionados ao estilo de vida são passíveis de mudanças e merecem atenção primária e desde a infância. Problemas comportamentais, depressão, ansiedade, stress, dificuldades de habilidades sociais são alguns dos fatores que podem interferir na qualidade de vida e desempenho acadêmico de crianças e adolescentes.

O stress é considerado como um processo e quando se torna excessivo e prolongado, pode gerar uma série de consequências tanto para o indivíduo como para sua família. **Objetivos:** Avaliar sintomas de stress em crianças e adolescentes do ensino fundamental e médio de escolas municipais, estaduais e particulares do município de São José do Rio Preto-SP e avaliar estilo de vida. **Casuística:** Participaram do estudo 484 alunos (período diurno) da rede de ensino municipal, estadual e particular, de ambos os sexos, com idade mínima de nove (9) anos e máxima de 17 anos, cursando no mínimo a terceira série do ensino fundamental. **Métodos/Procedimentos:** Os alunos foram avaliados por meio da ficha de identificação, Escala de Stress Infantil (ESI), Escala de Stress para Adolescentes (ESA) e avaliação antropométrica (peso e estatura). **Resultados:** Identificamos presença de sintomas de stress em 28,71% do total de crianças e adolescentes entrevistados, sendo que a maioria estava na fase de alerta, mas não há diferença significativa entre os gêneros ($p= 0,433$). A prevalência de crianças e adolescentes obesos é maior em níveis socioeconômicos mais baixos. **Conclusão:** O stress está presente em crianças e adolescentes; medidas de controle do stress são importantes para auxiliar no manejo do stress e diminuir problemas futuros.