

117. QUEIXAS DE DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES EM APRIMORANDOS E APERFEIÇOANDOS DE UMA INSTITUIÇÃO ESTADUAL DE ENSINO SUPERIOR

Natália F Sanches¹; Zaida A S G Soler²

¹Acadêmica de Enfermagem da FAMERP; ²Professora, Doutora e Livre-Docente do Departamento de Enfermagem em Saúde Coletiva e Orientação Profissional da FAMERP

Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica - FAMERP

Introdução: Os aprimoramentos e aperfeiçoamentos representam uma modalidade de ensino de pós-graduação lato-sensu, semelhante à residência, voltada ao treinamento para a prática profissional que integra os serviços de saúde. A ocorrência de distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho, seus fatores de risco e suas consequências, têm constituído um grande problema de saúde pública em muitos países. Justifica esta pesquisa a intensa rotina de atividades exercidas por aprimorandos e aperfeiçoandos de diferentes áreas profissionais da saúde, de um complexo instituição estadual de ensino e hospital de ensino, gerando sobrecargas corporais e tornando estes profissionais vulneráveis a doenças musculoesqueléticas, causas de morbidade, aumento do absenteísmo e da incapacidade temporária ou permanente do trabalhador. **Objetivo:** Verificar a ocorrência de sintomas musculoesqueléticos e fatores associados, entre aprimorandos e aperfeiçoandos da área da saúde, de diferentes profissões, vinculados a uma instituição de ensino superior e a uma fundação hospitalar. **Métodos/Procedimentos:** Antes da coleta dos dados, o projeto desta pesquisa foi apresentado e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FAMERP – Parecer n160/2011, Protocolo no. 3675/2011. Serão abordados 73 aprimorandos e aperfeiçoandos, de ambos os sexos, de diferentes áreas da saúde, que atuam no programa de aprimoramento FAMERP/FUNFARME, sendo a amostra constituída pelos que consentirem em participar. Os dados serão obtidos com aplicação de instrumento validado - Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares QNSO, traduzido e adaptado para o português, incluindo-se as questões sobre o foco do estudo. **Resultados esperados:** Os dados obtidos serão úteis para verificar qual a ocorrência dos sintomas de distúrbios músculos-esqueléticos e os seus principais fatores associados, entre os aprimorando e aperfeiçoandos do estudo, assim como e propor medidas de intervenção para promoção da saúde e prevenção de agravos no âmbito da ergonomia relacionada ao trabalho em saúde.