

98. DIA NACIONAL DE PREVENÇÃO E COMBATE À HIPERTENSÃO 2011 – RESULTADOS DA LIGA ACADÊMICA DE HIPERTENSÃO DA FAMERP

Gaglianone CC¹; Finco BF¹; Oliveira RB²; Cesarino CB³; Martin JFV⁴

¹Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem*

²Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina*

³Professora Doutora do Curso de Graduação em Enfermagem*

⁴Professor Doutor*

*Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto.

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um importante problema de saúde pública em razão de sua alta prevalência e baixas taxas de controle. Campanhas voltadas para a prevenção são um importante instrumento de educação, conscientização e um método de diagnóstico barato e de efetividade imediata em termos de saúde pública. **Objetivos:** Avaliar a prevalência de HAS, taxa de conhecimento e controle em indivíduos que participaram do Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão 2011 em São José do Rio Preto-SP. **Metodologia:** Níveis pressóricos foram obtidos por esfigmomanômetro aneróide, seguindo as recomendações da V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. A coleta de dados foi realizada com 441 indivíduos com idade >18 anos e também foi aplicado um questionário padronizado. A análise estatística foi feita por meio do teste t de Student e Fisher. **Resultados:** Foram analisados 441 indivíduos com média de idade de 54,4±16,1 anos, sendo 46,9% mulheres (n=207) e 53% homens (n=234). A prevalência geral de HAS (PA>140/90 mmHg) foi de 29% (n=126). Entre os fatores associados à presença de níveis pressóricos alterados destacamos nos indivíduos hipertensos uma maior faixa etária (58,0±14,1 X 52,2±16,9 anos, p<0,0001), sexo masculino (62,9% X 46,0%, p<0,0001). **Conclusão:** A prevalência geral encontrada em nosso estudo (29%) reforça a importância de campanhas voltadas para a prevenção de doenças como a HAS. Corroborando a literatura, os resultados apontam para uma associação entre HAS e maior faixa etária. Em virtude de tais fatores, tornam-se cada vez mais necessárias campanhas educativas que visem o diagnóstico e tratamento precoce como forma de evitar complicações futuras e lesões em órgãos-alvo.