

## **76. PREVINA-SE: PREVENÇÃO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP**

Estéfano MS; Cesarino CB; Ribeiro RCHM; Bertolin DC; Julho MVFR

**Introdução:** A Doença Renal Crônica (DRC) é um problema de saúde pública no mundo todo. Segundo a Sociedade Brasileira de Nefrologia, as principais doenças que são causas da DRC em pacientes incidentes são a Hipertensão Arterial, Glomerulonefrites e Diabetes Mellitus. A atuação do enfermeiro na prevenção da DRC vem a partir das necessidades dos pacientes, é necessário detectar quais são os grupos de riscos, todos os pacientes com a doença instalada, nos quais a avaliação da função renal é indispensável. **Objetivos:** Identificar quais são as características da população avaliada, quais são os grupos de risco para a doença renal, quais são os fatores de risco para a progressão da doença, além do encaminhamento para uma avaliação especializada. **Métodos:** Estudo descritivo realizado na Unidade Básica de Saúde Parque Industrial (UBS PI), onde foi feita a Campanha Nacional de Prevenção da DRC que utilizou como entrevista semi-estruturada para coleta de dados sociodemográficos e clínicos e a Ficha Unificada de Rastreamento da Doença Renal. A amostra foi de 161 usuários do SUS com idade igual ou superior a 18 anos moradores na região de abrangência da UBS PI de São José do Rio Preto. **Resultados:** A maioria dos entrevistados foi do sexo feminino, com idade média de 55 anos, portadores de Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial, com casos na família de doença renal, sedentários e possuíam co-morbidades. Dos 161 entrevistados, 7% apresentaram proteinúria e 4% hematuria. **Conclusão:** Verificou-se que a maioria dos entrevistados não possui manifestação de doença renal, porém pertence ao grupo de risco para a progressão da doença, sendo assim, é de extrema importância a prevenção da doença renal para que ela não apareça tardiamente e que seja diagnosticada precocemente.