

41. LER / DORT NA UNIDADE NEONATAL: CARACTERIZAÇÃO

Aragaki IMM; Nepomuceno LRM; Silva VS; Silva VP

¹Doutora em enfermagem, enfermeira chefe de seção da Unidade de Alojamento Conjunto do Hospital Universitário da USP.

²Mestre em enfermagem, enfermeira da Unidade Neonatal do Hospital Universitário da USP.

³Técnico de enfermagem da Unidade Neonatal do Hospital Universitário da USP.

Introdução: A equipe de enfermagem está entre as principais categorias sujeitas à exposição ocupacional e na Unidade Neonatal, constatamos inúmeras queixas relativas a sintomas de lesões por esforço repetitivo (LER) e doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho (DORT) tornando-se imprescindível a discussão desse tema. **Objetivo:** Caracterizar o perfil dos auxiliares e técnicos de enfermagem considerando os sinais e sintomas de LER/DORT e identificar os fatores de risco apontados na Unidade Neonatal. **Método:** Trata-se de um estudo exploratório-descritivo de abordagem quantitativa realizado na Unidade Neonatal do Hospital Universitário da Universidade de São Paulo no período de abril a junho de 2009, totalizando uma amostra de 24 (100%). Para a coleta de dados, utilizou-se um instrumento com dados de caracterização, dados relacionados ao desenvolvimento dos sinais e sintomas de LER /DORT e aos fatores de risco associados. **Resultados:** Quanto a faixa etária, a maioria da população estudada constituiu-se de pessoas com mais de 40 anos de idade e acima de 10 anos de trabalho na Unidade Neonatal. A maioria é casada 17 (71%), 23 (96%) não apresenta duplo vínculo empregatício, não pratica nenhum tipo de atividade física 16 (67%) e 21(87%), já sentiu algum tipo de sinal ou sintoma de LER / DORT, sendo os principais relacionados a dores nos membros superiores 23 (59%). Quanto aos fatores de risco, foram citados principalmente os fatores de natureza ergonômica em sua maioria 93 (43%), seguidos de fatores organizacionais 41 (21%) e psicossociais em 79 (36%) dos resultados encontrados. **Conclusão:** Assim, acreditamos que maior atenção deve ser direcionada para medidas preventivas como adoção de postura adequada pelos trabalhadores na execução das atividades laborais, bem como melhor organização do trabalho, além de mobiliário adaptado às necessidades do trabalho de enfermagem na Unidade Neonatal.