

31. ESTUDO CLÍNICO DA UTILIZAÇÃO DE UM CREME DE CURCUMA LONGA L

Grigolli BF; Poletti NAA

Introdução: A utilização de produtos alternativos para o cuidado tópico de feridas (fitoterápicos) é um tema que tem gerado muita discussão, devido a crescente utilização de terapias alternativas/complementares (TAC), que também tem sido objeto de investigação científica para muitos pesquisadores. Assim, esta pesquisa tem a finalidade de avaliar “in vivo” um creme de Curcuma longa L. como forma curativa de úlceras por pressão. **Objetivos:** Desenvolver de um creme de Curcuma longa L. e avaliar sua eficácia de um como agente evolutivo da cicatrização de feridas crônicas. **Métodos/Procedimento:** Pesquisa prospectiva, onde inicialmente foram avaliados fatores sistêmicos e locais como: dimensão das feridas, tipo de secreção, fístulas, túneis e lojas. As feridas foram mensuradas a cada sete dias, quanto a comprimento, largura, que foi calculado em centímetros. Quanto ao tratamento as feridas foram limpas com solução de cloreto de sódio 0,9% sob jato, e em seguida foi aplicado uma camada de 1cm do produto em estudo e ao final proteção com bandagem oclusiva não aderente. A evolução do processo cicatricial foi monitorada clinicamente durante o procedimento diário da limpeza da ferida e fotografada semanalmente. Os curativos foram realizados duas vezes ao dia por um período de cinco semanas quando foi realizada a mensuração final. Para a coleta de dados foi aplicado um instrumento denominado PUSH TOOL (Pressure Ulcer Scale For Healing). **Resultados:** Por meio da orientação da farmacêutica Maria Luiza Rodrigues CRF-SP 11.460 manipulou-se um gel não-ionico, com extrato glicólico da Curcuma longa L. a 3%, utilizando o polímero carbopol. O paciente e familiares aderiram ao tratamento, e as ações de prevenção. A ferida apresentou uma diminuição de dois centímetros por semana. **Conclusão:** A partir desse estudo piloto, verificou-se uma evolução compatível com os achados de WINTER(1964) sobre a cicatrização de feridas ocasionada pelos efeitos da Curcuma longa L. em úlceras por pressão, o que possibilita um tratamento acessível em termos custo/benefício para a população brasileira.