

6. MOTIVOS RELACIONADOS AO ABANDONO OU SEGUIMENTO INADEQUADO DO TRATAMENTO DE PACIENTES HIPERTENSOS NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE MIRASSOL - SP

Alves BHS; Beccaria LM

Introdução: Estudos demonstram que os hipertensos apresentam má adesão ao tratamento e isto está sendo vivenciado por enfermeiros das equipes de saúde da família que desenvolvem ações de prevenção e acompanhamento dessas pessoas. **Objetivo:** Verificar os fatores relacionados ao abandono ou seguimento inadequado do tratamento em pacientes hipertensos do município de Mirassol. **Metodologia:** Pesquisa quantitativa, realizada com 100 hipertensos cadastrados em duas unidades de Estratégia de Saúde da Família, selecionados aleatoriamente após análise de 500 prontuários de pacientes (250 de cada unidade), que abandonaram ou não seguem adequadamente o tratamento de hipertensão arterial, por meio de entrevista realizada em visitas domiciliares. Foi considerado como seguimento inadequado do tratamento o período entre 12 a 23 meses de não comparecimento às consultas e abandono acima de 24. **Resultados:** Durante as visitas, 11 pacientes foram excluídos do estudo por afirmarem não serem hipertensos ou por motivo de óbito. Em análise comparativa entre as duas unidades em estudo, verificou-se que a maioria dos pacientes é do sexo feminino (55%) com faixa etária entre 60 a 69 anos (40%). Houve congruência nas respostas quanto aos principais motivos de abandono ou seguimento inadequado, sendo relatados o acompanhamento com cardiologista em instituições particulares (24%) ou em Unidade Básica de Saúde (58%), dificuldade de acesso à unidade (6%), não achar necessário o tratamento (8%), falta de vontade de se tratar (2%), outros motivos (2%) e aqueles que não fazem acompanhamento em nenhuma instituição (16%). **Conclusão:** O principal motivo do abandono ou seguimento inadequado foi o acompanhamento com cardiologista, o que evidencia a preferência dos pacientes por médicos especialistas, contrastando com a realidade de trabalho da equipe das Unidades de ESF de Mirassol.