

RELATO DE CASO

Luvas de Godoy & Godoy no tratamento do linfedema de mão. Relato de dois casos.

Godoy & Godoy compression gloves in the treatment of hand lymphedema: two-case report

Jose Maria Pereira de Godoy¹; Maria de Fátima Guerreiro Godoy²

¹Livre Docente do Departamento de Cirurgia Cardiovascular* e Docente do Curso de Graduação e Pós Graduação Stricto-Sensu*; ²Professora do Curso de Pós Graduação Stricto-Sensu* e da Clínica Godoy

*Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP

Resumo O objetivo do presente estudo é relatar dois casos de adaptação de contenção para mão com um novo material que preenche os critérios de baixa elasticidade para contenção no linfedema e que permita maior independência quanto a sua utilização. Relata dois casos da adaptação das luvas Godoy & Godoy confeccionada com tecido de gorgurão para tratamento do linfedema de membro superiores em dois pacientes com 48 e 56 anos de idade, respectivamente. As pacientes eram portadoras de linfedema pós-tratamento do câncer de mama há 5 anos e apresentavam edema em suas mãos. Elas faziam uso de braçadeiras Godoy & Godoy, porém neste caso não permitiam boa contenção nas mãos e dedos. Foi optado em adaptar uma luva confeccionada com tecido de gorgurão e que teve boa aceitação e eficácia levando a redução do volume das mãos. Conclui-se que as luvas de Godoy & Godoy constituem uma nova forma de contenção para as mãos com linfedema.

Palavras-chave Linfedema; Adaptação

Abstract The aim of this study is to report two cases of adaptation of compression gloves using a material that fulfills the criteria of low elasticity for compression in the treatment of lymphedema and that allows greater independence regarding its use. Two cases are reported of the adaptation of Godoy & Godoy gloves made from a cotton-polyester material called gorgurão used in the treatment of arm lymphedema in two patients with ages of 48 and 56 years old. The patients had suffered lymphedema, secondary to breast cancer treatment for five years and presented edema in the hands. Both have used Godoy & Godoy medical compression armband, however in this case effective compression of the hand and fingers was impossible. A compression glove was designed made from a cotton-polyester material which was well accepted and effective, leading to a reduction in the volume of the hands. In conclusion, Godoy & Godoy gloves constitute a new form of compression useful in the treatment of lymphedema.

Keywords Lymphedema; Compression; Adaptation; Gloves.

Introdução

Apesar da alta incidência desse câncer, a sobrevivência das mulheres tratadas em estágios iniciais da doença tem aumentado ⁽¹⁾. Uma das complicações do tratamento do câncer de mama é o linfedema mostrando incidência que varia na literatura entre 5 até 56% ^(2,3).

O linfedema é caracterizado por um tipo de edema decorrente do acúmulo anormal de líquidos e substâncias nos tecidos, resultantes da falha no sistema linfático de drenagem, associado à insuficiência de proteólise extralinfática do interstício celular ⁽⁴⁾ e mobilização das macromoléculas ⁽⁵⁾. No linfedema de membro superior é bastante freqüente além do edema de membro o acometimento de edema do dorso da mão necessitando de

atenção as complicações e a necessidade de adaptação de forma efetiva de tratamento ⁽⁶⁾.

Os mecanismos de contenção constituem numa das principais formas de tratamento, mas muitas vezes esta forma de tratamento é limitada pela falta de profissional que a execute. As bandagens de membros superiores é um destes exemplos onde os mecanismos não elásticos são os recomendados. Portanto, a busca de novos materiais que amenize este problema é sugerida. Outro fator importante é a necessidade de adaptação de modelos de contenção a fim de melhorar a adesão e a independência em relação à freqüência de uso e nas atividades do dia a dia ⁽⁷⁾.

Recebido em 21.11.2008

Aceito em 23.03.2009

Não há conflito de interesse

O objetivo do presente estudo é relatar dois casos de adaptação de contenção para mão com um novo material que preenche os critérios de baixa elasticidade para contenção no linfedema e que permita maior independência quanto a sua utilização.

Relato de caso

Relata dois casos da adaptação das luvas Godoy & Godoy confeccionada com tecido de gorgurão para confecção de luvas de Godoy & Godoy para tratamento do linfedema de membro superiores com idade 48 e 56 anos respectivamente. As pacientes eram portadoras de linfedema pós-tratamento do câncer de mama há 5 anos e apresentavam edema em suas mãos. Elas faziam uso das braçadeiras de Godoy & Godoy⁽⁸⁾, porém estas não permitem uma boa contenção nas mãos e dedos. Foi optado em adaptar uma luva confeccionada com tecido de gorgurão, como mecanismo de contenção, que apresenta característica 60% poliéster e 40% algodão, canelado. Esta característica lhe confere um extensibilidade e baixa elasticidade < 50 no sentido transversal e elasticidade no longitudinal, conforme figura 1. A perimetria para confecção é feita individualmente. Para confecção a costura é feita em máquina de overloque. As costuras são realizadas na parte externa para evitar qualquer lesão de pele ou processo irritação sendo seu fechamento com velcro 3cm, figura 2 (A-B) e figura 3 (A-C).

Figura 1 - Sentido transversal e elasticidade no longitudinal



Figura 2 - (A-B) Luva de gorgurão® com fechamento de velcro



Figura 2 (A-B) Luva de gorgurão® com fechamento de velcro

Figura 3 - (A-C) Mostra sistema de fechamento com velcro



Figura 3 (A-C) Mostra sistema de fechamento com velcro

Discussão

As luvas de Godoy & Godoy se mostraram eficazes como material de contenção no linfedema das mãos permitindo evoluir para a redução total do edema. Portanto, pode constituir em nova forma de contenção para estas pacientes. As vantagens deste material são o baixo custo e a simplicidade na sua colocação e retirada, gastando menos de um minuto neste processo. Por outro lado, elas necessitam de constantes ajustes à medida que a mão vai desematizando.

Na literatura as luvas elásticas e as bandagens são as opções mais divulgadas, entretanto necessitam de ser confeccionada de forma personalizada no caso das luvas ou de um profissional altamente treinado para sua colocação. Portanto, esta nova opção é eficaz, baixo custo, e de rápida colocação e remoção. O tecido de gorgurão preenche os requisitos para contenção de baixa elasticidade no sentido transversal e tem como vantagem a elasticidade no sentido longitudinal. As braçadeiras confeccionadas com este material permitem a utilização isolada no braço e antebraço, portanto as luvas podem ser adicionadas em conjunto com as braçadeiras.

Muitas pacientes com edema nas mãos tiveram a redução do edema das mãos sem uso de contenção nas mãos, mas apenas no braço e antebraço com tecido de gorgurão. Tal fato contraria os conceitos de contenção no linfedema de membros superiores. A justificativa é a característica do tecido e que permite esta nova forma de contenção. Toda essa evolução é acompanhada por avaliação do volume do membro durante o tratamento, o que confere a eficácia da adaptação.

Conclusão

As luvas de Godoy & Godoy constitui em nova forma de contenção para as mãos com linfedema.

Referências Bibliográficas

- 1-Instituto Nacional do Câncer. Incidência do câncer no Brasil [citado 2008 Out 23]. Disponível em: <http://www.inca.gov.br/estimativa/2008/>
- 2-Shimony A, Tidhar D, Geffen DB. Cancer-related lymphedema in Israel. Harefuah. 2008;147(7):624-7.

3-Hayes SC, Janda M, Cornish B, Battistutta D, Newman B. Lymphedema after breast cancer: incidence, risk factors, and effect on upper body function. *J Clin Oncol*. 2008;26(21):3536-4.

4-Foldi M, Foldi E, Kubik S. Lymphostatic disease. In: *Textbook of lymphology. For Physicians and Lymphedema Therapists*. Munchen: Urban & Fischer, 2003. p. 231.

5- Godoy JMP, Godoy MFG, Braile DM, Testoni B, Sanches RG. Dynamic evaluation of working pressures with gorgurão sleeves used in the treatment of lymphedema of the arm. *J Phlebol Lymphol*. 2008; 1(1):5-7.

6-Oliveri JM, Day JM, Alfano CM, Herndon JE 2nd, Katz ML, Bittoni MA, et al. Arm/hand swelling and perceived functioning among breast cancer survivors 12 years post-diagnosis: CALGB 79804. *J Cancer Surviv*. 2008;2(4):233-42.

7- Godoy JMP, Godoy MFG. Manual lymph drainage: a new concept. *J Vasc Bras*. 2004; 3(1):77-80.

8-Godoy JMP, Godoy MFG. Assessment of inelastic sleeves inpatients with upper limb lymphoedema. *Indian J Physiother Occup Therapy*. 2007;1(4):3-5.

Correspondência

Jose Maria Pereira de Godoy

Rua Floriano Peixoto, 2950

15020-010 - São Jose do Rio Preto-SP

e-mail: godoyjmp@riopreto.com.br
